



Warum Kindertanz?

Tanzen ist eine der besten Sportarten, bei der Kinder ein gutes Körpergefühl entwickeln und der natürliche Bewegungsdrang und die Kreativität beim Heranwachsen erhalten bleiben, trotz notwendiger Anpassung an gesellschaftliche Vorgaben. Die Phantasie und Ausdruck von Gefühl und Bewegung wird spielerisch vermittelt und das Selbstbild gestärkt.

Zusammengefasst eine ganzheitliche Förderung für körperliche, geistige und soziale Kompetenzen.

Ein Beispiel/ Info zur Trainingsstunde der Tanzmäuse:

Die Trainingsstunde findet **immer freitags von 16.00 bis 17.00 Uhr** im Gymnastikraum der Kreissporthalle Am Anger statt. In den hessischen Schulferien und an Feiertagen ist kein Training. Bei jedem letzten Training vor den Ferien tanzen wir mit Kuscheltieren.

Es gibt keine Voraussetzungen und der Einstieg ist über ein Probetraining jederzeit möglich.

Ziel ist, dass die Kinder allein am Unterricht teilnehmen. Hier finden wir gemeinsam einen dem Alter des Kindes entsprechenden und individuellen Weg zum Ziel.

Bewegungsfreundliche Kleidung und Gymnastik- oder Sportschuhe, Hausschuhe oder Antirutsch-Socken sind die Sportausstattung. Für unsere Pause brauchen die Kinder etwas zum Trinken (Süßes und Einwegpackungen vermeiden). Vor oder nach der Stunde ist eine Stärkung als Zwischenmahlzeit sinnvoll.

Stundeninhalt:

- Tanz- und Bewegungsspiele
- Improvisationsthemen, die die Bewegungsstunde bereichern, auflockern und die Kreativität der Kinder fördern
- Einstudierung von Tanzkombinationen, die zur Vorführung geeignet sind (einheitliche Tanz-Shirts werden vom Verein gestellt)

Stundenstruktur: (bei Bedarf variabel)

- Begrüßungstänze und Anwesenheitsliste
- Spielerische und tänzerische Übungen
- Tänze und Spiele
- Abschlusstanz und –ritual

Ziele:

- Bewegungsförderung mit Verbesserung von Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit
- Gleichgewicht, Eigenwahrnehmung verbessern
- Konzentration fordern und fördern

- Genaues Hören, Schauen und Bewegen in Einklang bringen
- Wechsel von Spannung und Entspannung kennenlernen
- Soziale Kompetenzen und Selbstsicherheit gewinnen
- Tänzerische Grundlagen kennenlernen und festigen

Dinge, die mir wichtig sind:

Planen Sie ausreichend Zeit zum Umziehen ein und bleiben sie, wenn Ihr Kind schon allein am Unterricht teilnimmt, bis zum Beginn der Stunde. So können wir alle pünktlich und entspannt gemeinsam starten.

Eine Bitte an alle Väter! Den Aufenthalt in der Umkleidekabine (falls nötig) so kurz wie möglich zu halten oder zu vermeiden. Wir haben die Pflicht im Sinne der „Kindeswohlgefährdung im Sport“ darauf hinzuweisen und entsprechend zu handeln.

Ich beende die Stunde fünf Minuten vor voll, um den Ablauf beim Gruppenwechsel zu „entschärfen“ und Fragen beantworten zu können. Beachten Sie dies bitte beim Abholen. Gerade für die Kleinen kann eine für uns Großen kurze Wartezeit, wie eine Ewigkeit erscheinen.

Die „Tanzmäuse“ sind eine Tanzgruppe der Tanzsportabteilung der TSG 1848 Hofgeismar

Jazz und Modern Dance (JMD) ist eine junge Tanzsportart, die sich durch Kunst und Sport auf der Tanzfläche ausdrückt. Der Tanzstil hat eine Entwicklung von mehreren Jahrzehnten durchgemacht. Der Jazz Dance beinhaltet Elemente aus afrikanischen, europäischen und amerikanischen Tanzstilen. Vor allem den USA hat er sich in der Auseinandersetzung und Verbindung von weißem und schwarzem Tanz entwickelt. Es begann mit der Sklavenverschleppung von Afrika nach Nord- und Südamerika und setzte sich bis zur Tanzmusik und dem Showbusiness durch. Durch die Verbindung von Elementen des Ausdruckstanzes, Modern Dance und Jazz Dance ergeben sich sehr freie und vielfältige Möglichkeiten.

Ob als Leistungssportart oder als Freizeitangebot bietet Jazz- und Modern Dance alle körperlichen und sozialen Aspekte, die man von einem Gruppensport erwartet.

Mein Angebot

- Ihr Kind ist 4 - 8 Jahre alt und möchte meinen aktuellen Kurs besuchen?
- Sie suchen für ihren Verein, Ihre Tanzschule etc. für Kinder und Jugendliche von 3 bis 18 Jahren einen Übungsleiter oder Trainer
- Sie suchen für Ihre Gruppe Erwachsener einen Übungsleiter oder Trainer
- Sie suchen einen Kooperationspartner in Bezug auf Schule und Verein?

Preise und Details auf Anfrage

Partner/ Links

Für alle, die mehr erfahren wollen:

<http://tsghofgeismar.de/tanzen>

<http://www.tanzsport.de/de/sportwelt/jazz-und-modern-dance>